



Taller dirigido a recién diagnosticados de enfermedad crónica. MARIO TEJEDOR

## «La esclerosis tiene que ser parte de la vida de los enfermos, no el centro»

● La psicóloga Mónica García llevó a cabo ayer un taller para crónicos

SORIA. «Cuando sales de la consulta del neurólogo no tienes a nadie y quieres hablar con personas que estén en tu misma situación». Así explicó la vicepresidenta de la Asociación Soriana de Esclerosis Múltiple (Asoem), Bárbara Cadenas, el sentimiento que afrontan quienes son diagnosticados de esta enfermedad, para quienes la psicóloga Mónica

García ofreció ayer un taller. «Nos hemos dado cuenta de que si hacemos una intervención de adaptación a la enfermedad prevenimos la depresión y la ansiedad. En la esclerosis múltiple es fundamental el sistema emocional porque va unido al fisiológico y una desestabilización puede generar brotes», indicó García, quien hizo hincapié en la labor de

las asociaciones de pacientes. «Ayudan mucho, y más en esta enfermedad», señaló. Muchas de las personas recién diagnosticadas de esclerosis ven la enfermedad «como una granada que no sabe cuándo les puede estallar», por lo que «necesitan apoyo psicológico». «Hay que dejar claro que no son enfermos mentales, pero sí pueden tener problemas

emocionales por sus circunstancias», comentó. «Las asociaciones son una muleta emocional que ayudan a los enfermos a adaptarse», añadió.

Por ello, con el taller realizado ayer se quiso «enseñar cómo se tienen que sentir ante el diagnóstico, pautas de control emocional y de adaptación a la enfermedad para que esta sea una parte de su

vida y no el centro de la misma». Destinado a familiares y afectados, «porque es una enfermedad que afecta a ambos», se les ofreció pautas tanto a los recién diagnosticados como a quienes les rodean. «También sirve para darles voz y sensibilizar sobre la esclerosis. Todavía queda un camino muy largo para que la gente sepa lo que es y cómo poder ayudar a estos enfermos», aseguró la psicóloga.

Por este motivo nació el pasado año Asoem. «Decidimos que necesitas a alguien que te conozca, que sepa lo que tú sientes, te comprenda y podamos echar a andar entre todos», comentó Cadenas.

Otro de los factores imprescindibles es el apoyo de un fisioterapeuta, «porque es como para los diabéticos la insulina».

En la presentación del taller también estuvieron presentes el director del Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCyL), Alberto Caballero, y el delegado territorial de la Junta de Castilla y León en Soria, Manuel López Represa.

Caballero reseñó que esta actividad se ha desarrollado «en toda Castilla y León», a excepción de Ávila y Valladolid. «Es un proyecto dedicado a que los pacientes acepten la enfermedad y cómo tienen que afrontarla», señaló, y ensalzó la labor de Mónica García, a quien describió como «el alma de este proyecto, quien altruistamente lo está llevando a cabo». Además avanzó que desde el IECSCyL tienen previstas «otras actividades».

Por su parte, el delegado territorial de la Junta valoró que la asociación, que ya cuenta con 44 miembros, «se dedica a la formación y a la investigación, con grandes proyectos». «Dentro de poco habrá buenas noticias en esta materia», avanzó; algo que los enfermos y familiares esperan para que la enfermedad no centre su día a día.

V.F.S.



### Informar sobre el alzheimer

La Asociación de Enfermos de Alzheimer informó ayer a los transeúntes sobre esta enfermedad, sus primeros síntomas y las tareas que desempeña la agrupación en la provincia, a través de

mesas informativas ubicadas en las plazas de Mariano Granados y El Rosel y San Blas y en la avenida Mariano Vicén. Hoy celebrarán una misa en la parroquia de Santa Bárbara. **HERALDO**



### Asamblea anual de donantes de sangre

La Hermandad de Donantes de Sangre de Soria celebró en la tarde de ayer su asamblea general ordinaria con una gran participación. En la cita, celebrada en el Aula Magna Tirso de Molina, se trataron

diversos temas de actualidad. La asociación se marca como objetivos conseguir una mayor implicación de los jóvenes y lograr que las donaciones no descendan en la época estival. **HERALDO**