

HERALDO

DE SORIA

Año CXXIII · Nº 41.087 · 1,40 €

Jueves 1 de junio de 2017

**'Princesa de Asturias'**

Karen Armstrong, un premio para el entendimiento interreligioso

SOCIEDAD PÁG. 33

A Huesca, sin Mateu

Competición confirma la roja al centrocampista numantino

DEPORTES PÁG. 29

**El epicentro está en Garray**

Numancia será el 'kilómetro cero' del Campeonato de España en ruta

DEPORTES PÁG. 31

ESPAÑA

El Congreso aprueba los PGE de Rajoy con el apoyo de siete grupos

El pleno del Congreso aprobó ayer los primeros Presupuestos Generales del Estado (PGE) del Gobierno en minoría de Mariano Rajoy, que pasarán a tramitarse ahora en el Senado, donde los populares cuentan con una cómoda mayoría absoluta. Para superar todas las votaciones del Congreso, el PP sumó el apoyo de Ciudadanos, PNV, UPN, Foro Asturias, Coalición Canaria y Nueva Canarias. PÁG. 20

Tumban la enmienda de la A-15 'soriana', que sí sale adelante en el tramo navarro PÁG. 4

TRAMA EÓLICA

Herrera pide perdón de forma preventiva, pero niega corrupción institucional PÁGS. 16-17

SORIA

Caen las solicitudes para las adopciones nacionales, que hacen esperar a 23 familias PÁG. 3

HOY, CON HERALDO

XXIV PREMIOS EMPRESARIALES FOES
PÁGS. 7 A 9

SORIA AGRARIA
CUADERNILLO CENTRAL

El reparto postal peligra en la Soria rural tras el recorte de 60 millones en Correos

● Los sindicatos creen que podría comprometer hasta 40 empleos en Soria

El reparto postal en la provincia, que se realiza de lunes a viernes, puede verse aún más limitado por el importante recorte -60 millones de euros- en los Presupuestos Generales del Estado que sufrirá Correos durante este

ejercicio. Hasta 40 empleados de este «servicio universal» podrían ver comprometidos sus puestos de trabajo, según los sindicatos, que ayer evidenciaron la nueva discriminación que podría sufrir la Soria rural. PÁG. 4



LUIS ÁNGEL TEJEDOR

La Esclerosis Múltiple se hace visible en Soria

No hay cura para la Esclerosis Múltiple. Lo volvieron a evidenciar ayer los afectados y sus familias en el Día Mundial de una enfer-

medad para la que los medicamentos más avanzados que alivian los brotes que provoca no están a veces ni disponibles en la

Unión Europea. Asoem, la asociación soriana, salió ayer a la calle para visibilizar los problemas de sus usuarios. PÁG. 6

CAPITAL

La empresa del agua invertirá dos millones en mejoras hidráulicas en dos años PÁG. 11

KABUL

Al menos 90 muertos y más de 460 heridos en un atentado en una zona de seguridad PÁG. 24

Asoem pide «más ayuda de las administraciones» para los enfermos y sus familiares

● Celebró ayer el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una dolencia sólo con tratamiento para aliviar los brotes

SORIA. Ayer fue el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad para la que todavía «no hay cura» y los tratamientos existentes, «generalmente para aliviar los brotes», a veces ni siquiera están disponibles dentro de la Unión Europea, pero sí en países como los Estados Unidos de América. Por eso, y porque «es la principal causa de discapacidad, después de los accidentes de tráfico», la Asociación Soriana de Esclerosis Múltiple (Asoem) demandó ayer «más ayuda de las administraciones». Fue uno de los diez puntos de su manifiesto, leído en la plaza Mariano Granados de la capital, donde instaló su mesa informativa para que quien quisiera se acercase un poco más a esta enfermedad.

El presidente de Asoem, Juan Agustín Pérez, explicó esta situación antes de la lectura del decálogo a favor de los enfermos con esclerosis múltiple, que concluía con la necesidad de «una mayor sensibilización y solidaridad de la sociedad con las personas afectadas y sus familiares». Porque éstos son algo más que un apoyo, «son quienes nos aguantan porque es una enfermedad con muchos cambios de humor y de estados de ánimo».

El «incremento de la colaboración entre los servicios sanitarios primarios y especializados por parte de los profesionales sanitarios para asegurar que los pacientes reciban un tratamiento adecuado durante todo el ciclo de cuidados» también fue una de la



Asoem instaló ayer su mesa informativa en Mariano Granados y leyó un manifiesto. LUIS ÁNGEL TEJEDOR

reivindicaciones. Dado su carácter discapacitante, el presidente de Asoem también destacó la importancia del «reconocimiento del 33% de discapacidad con el diagnóstico de la esclerosis múltiple», pues este hecho «apoyaría la reinserción laboral y social de los afectados».

Además, como mencionaron desde la Sociedad Española de Neurología, «una de las principales características de esta enfermedad es la heterogeneidad, la variabilidad en aspectos clínicos,

radiológicos, respuesta a los tratamientos...», siendo diferente en cada paciente tanto su forma de inicio como en curso más o menos agresivo. Y esta incertidumbre provoca una importante alteración en la vida personal, familiar, laboral y social de los afectados».

Juan Agustín Pérez se mostró satisfecho con la inminente puesta en marcha de la asociación, que hasta ahora había desarrollado diferentes actos para darse a conocer. Dispondrá de diferentes

servicios gracias a convenios con colegios profesionales (tres fisioterapeutas, un psicólogo y una trabajadora social), pero como recordó, «eso cuesta dinero y por eso necesitamos más apoyo de las administraciones». La organización cuenta con alrededor de 70 miembros y confía en que otras personas que lo necesiten se sumen a ella para hacerla más fuerte. Se encuentra en la cuarta planta del Hospital Virgen del Mirón.

S.L.O.

El 10% de los menores de 14 es fumador pasivo y se expone a los mismos riesgos que uno habitual

La Junta Provincial de la AECC mide el monóxido de carbono en pulmón de los sorianos con motivo del Día Sin Tabaco

SORIA. La Junta Provincial de la AECC está «preocupada» por dos cuestiones relacionadas con el consumo de tabaco y sobre las que desea hacer presión para erradicarlas. Por un lado, por la «edad temprana de inicio, situada en España en los 13,5 años, en eso somos los primeros de Europa...»; por el otro, «la cantidad de niños fumadores pasivos que hay en las familias, un 10% en la horquilla de cero a 14 años y el 6% de los cero a los seis años». Por eso es importante «hacer hincapié en las consecuencias de iniciarse en su consumo y que los padres sepan que los fumadores pasivos tienen el mismo riesgo que los fumadores habituales».

El escenario lo planteó el presidente de la Junta Provincial de la AECC, Fernando Ligeró, coincidiendo ayer con el Día Mundial Sin Tabaco. La organización salió a la calle para realizar mediciones de monóxido de carbono en los pulmones a través de un coo-



Una de las psicólogas de la AECC realiza un test con el cooxímetro a una transeúnte, ayer. S.L.O.

xímetro y el reparto de tarjetas para que todos aquellos interesados supieran que pueden ponerse en contacto con la organización para dejar de fumar. Y es que la Junta Provincial de la AECC dispone de un programa de

deshabitación tabáquica, en terapias de grupo o individuales, totalmente gratuitas. Cuenta con dos profesionales de Psicología para su desarrollo, así que la disponibilidad es mayor. La tasa de éxito ronda el 70%. Pero el fuma-

dor debe saber algo que destaca la organización: «No hay milagros para dejar de fumar, se trata de un proceso personal que conlleva cierto esfuerzo. Desde la AECC te acompañamos».

S.L.O.

BENEFICIOS

20 minutos después del último cigarrillo la presión arterial baja a su nivel normal. La frecuencia cardíaca desciende a niveles normales.

Pasadas ocho horas la concentración de monóxido de carbono en sangre baja a su nivel normal. La concentración de oxígeno en la sangre se normaliza.

A las 24 horas disminuye el riesgo de sufrir un infarto cardíaco.

48 horas después de dejar de fumar aumenta la agudeza del olfato y del gusto.

De dos a tres semanas mejora la circulación. La función pulmonar aumenta hasta un 30%.

De uno a nueve meses después de dejar de fumar disminuye la tos, la congestión nasal y la fatiga. Se reducen las infecciones.

Un año después el riesgo de padecer insuficiencia coronaria es un 50% menor que el de un fumador.

Cinco años después de dejar de fumar el riesgo de morir de enfermedad cardíaca es igual al de los no fumadores. El riesgo de morir por enfermedad pulmonar disminuye a la mitad.

De 10 a 15 años después el riesgo de morir de cáncer de pulmón es similar al de los no fumadores.